

<https://faubert.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article181>



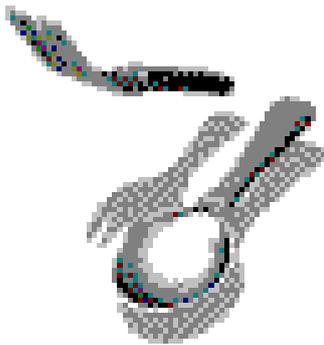
GÉNÉRATION
2024

**Collège
Faubert**

3 Place Faubert - 69600
VILLEFRANCHE SUR SAONE
Tél : 04 78 68 27 22
Fax : 04 78 68 64 75
Courriel : 009564@ac-lyon.fr

MilkShake aux Fruits Rouges

- Informations pratiques - Restauration - Recettes -



Date de mise en ligne : lundi 15 décembre 2008

Copyright © Collège Faubert - Tous droits réservés

MilkShake aux Fruits Rouges

Pour 6 à 8 Milkshakes

- Fromage Blanc : 0,500 Kg
- Fruits Rouges Surgelés : 0.200 kg
- Sucre Roux : 0.050 Kg

*Mettre dans un saladier les fruits rouges surgelés , le sucre roux et un quart de fromage blanc .

*Mixer le tout , rajouter le fromage blanc une fois que les fruits rouges sont bien écrasés

*Détendre avec un peu de lait si trop épais .

* Servir immédiatement

* Vous pouvez le conservez 1/2 heures au frigo le faire assez épais si c'est le cas .